

## การประหยัดพลังงาน

แนวทางการอนุรักษ์พลังงานหรือการใช้พลังงานเชิงอนุรักษ์

การใช้พลังงานอย่างประหยัดและคุ้มค่า โดยการสร้างค่านิยมและจิตใต้สำนึกการใช้พลังงาน

การใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่าจะต้องมีการวางแผนและควบคุมการใช้อย่างเต็มประสิทธิภาพ และเกิดประโยชน์สูงสุดมีการลดการสูญเสียพลังงานทุกขั้นตอน มีการตรวจสอบและดูแลการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าตลอดเวลา เพื่อลดการรั่วไหลของพลังงาน เป็นต้น

การใช้พลังงานทดแทนโดยเฉพาะพลังงานที่ได้จากธรรมชาติ เช่น พลังงานแสงอาทิตย์ พลังงานลม พลังงานน้ำ และอื่น ๆ

การเลือกใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ที่มีประสิทธิภาพสูง เช่น เครื่องใช้ไฟฟ้าเบอร์ 5 หลอดคอมประหยัดไฟ เป็นต้น

การเพิ่มประสิทธิภาพเพื่อเพลิง เช่น การเปลี่ยนแปลโครงสร้างทำให้เชื้อเพลิงให้พลังงานได้มากขึ้น

การหมุนเวียนกลับมาใช้ใหม่ โดยการทำวัสดุที่ชำรุดนำมาซ่อมใช้ใหม่ การลดการทิ้งขยะที่ไม่จำเป็นหรือการหมุนเวียนกลับมาผลิตใหม่ (Recycle)



## สารพัดวิธี ประหยัดไฟ ลดใช้พลังงานในบ้าน

**คอมพิวเตอร์**  
ตั้งค่าให้คอมพิวเตอร์หยุดทำงาน (Computer sleeps) เมื่อไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานานๆ

**เครื่องปรับอากาศ**  
ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้งเมื่อไม่อยู่ในห้องกับ 1 ชั่วโมง

**ป้องกันแสงแดด**  
ใช้บานหรือมู่ลี่กับแสงแดดส่องเข้ามาในแว่วอาคาร

**หลอดไฟ**  
ทำความสะอาดหลอดไฟ อย่างน้อย 4 ครั้งต่อปี

**ฉนวนกันความร้อน**  
ฉนวนตามหลังคา และฝ้าเพดาน ป้องกันความร้อนจากภายนอก

**ตู้เย็น**  
ควรสะอาดบ้างแข็งในตู้เย็นอย่างสม่ำเสมอ

**เตาแก๊ส**  
ถอดปลั๊กออกก่อนที่จะถอดเสียบปลั๊ก

**ต้นไม้**  
ปลูกพืชคลุมดินเพื่อช่วยลดความร้อน และเพิ่มความชื้นให้กับดิน ทำให้น้ำไม่เย็นขึ้น